

Ton petit guide offert par

mon **potager** plaisir



Les légumes à semer en novembre

Сергей Корчанов - Pixabay

Un hors-série de mon magazine mensuel

Mycorhizes

Les mycorhizes, probablement le plus bel exemple de symbiose au potager, pour t'accompagner vers une véritable symbiose avec ton jardin potager.

Que semer et planter dans ton potager en novembre ?



Novembre, c'est souvent le mois où le potager commence à avoir l'air un peu triste. Les tomates ont tiré leur révérence, les courgettes aussi, et les planches se libèrent progressivement.

Mais est-ce qu'il faut pour autant attendre le printemps pour retrouver des légumes au jardin ?
Certainement pas !
Il reste pas mal de possibilités pour continuer à récolter, installer quelques cultures qui passeront l'hiver, ou même prendre un peu d'avance sur les récoltes du printemps prochain.

Attention tout de même : en novembre, le calendrier dépend beaucoup de ton climat. Un semis possible en pleine terre dans le Sud peut devenir très aléatoire dans une région froide. Et sous une serre, les possibilités sont souvent plus larges, à condition de ne pas oublier que la serre ne chauffe pas toute seule !

Voici donc ma sélection de légumes à semer ou à planter en novembre, avec quelques variétés intéressantes.
Pour chaque culture, je précise les conditions à respecter. À toi de choisir en fonction de ton climat, de ton matériel et de la place disponible au potager.

Tu vas voir que je recommande dans ces pages quelques variétés **hybrides F1**.
Quand j'ai le choix, je préfère sans hésiter les variétés anciennes ou reproductibles.
Je t'explique d'ailleurs dans cette vidéo pourquoi exactement ces variétés anciennes sont préférables, et dans quels cas les semences hybrides F1 sont acceptables.



Car il faut aussi savoir rester pragmatique : pour certains semis très particuliers, comme ceux de novembre, les variétés F1 sont parfois tout simplement mieux adaptées.
Elles peuvent offrir de meilleures performances dans des conditions difficiles, et je préfère te conseiller une variété qui a de bonnes chances de réussir plutôt que de défendre un principe à tout prix, et t'envoyer à l'échec !


Eva Bronzini - Pexels


Markus Spiske - Pexels

Le semis de novembre reste quand même une culture délicate. La germination est lente quand le sol refroidit, et les jeunes plantules avancent doucement. Une serre ou un tunnel apporte donc une sécurité appréciable, surtout dans les régions où les températures descendent régulièrement.

Sème directement en place, dans une terre fine et sans cailloux. Et surtout, ne recouvre pas les graines d'une grosse épaisseur de terre : les carottes ont besoin d'un semis assez superficiel et d'une humidité régulière pour bien lever.

L'ail

L'ail est une des cultures les plus simples à installer à cette période. On plante les caïeux directement en terre, en choisissant une parcelle qui ne reste pas gorgée d'eau pendant l'hiver. L'ail n'aime pas vraiment avoir les pieds dans le pédiluve 😉 !

Pour l'ail blanc, tu peux notamment regarder la variété Messidor et, pour l'ail violet, Germidour.

La plantation d'automne convient particulièrement aux régions où l'hiver reste relativement doux. Dans les secteurs plus froids ou sur les sols lourds et humides, mieux vaut être prudent : une plantation trop précoce ou dans une terre détrempée peut favoriser les problèmes de pourriture.

Les carottes

On pense souvent aux carottes comme à une culture de printemps ou d'été. Pourtant, certains semis peuvent se faire en automne, notamment sous abri, pour obtenir des récoltes plus précoces. Parmi les variétés à regarder, on trouve Rothild, Laguna F1 et Narvick F1.

Les épinards

L'épinard est un bon candidat pour les semis d'automne. Il apprécie les températures fraîches et peut produire pendant une bonne partie de la saison froide, à condition de ne pas être installé dans un sol détrempé.

La variété Géant d'hiver est une valeur sûre pour cette période.


Engin Akyurt - Pexels

Dans les régions aux hivers doux, le semis peut se faire en pleine terre. Ailleurs, un tunnel ou une serre froide permettra de sécuriser la levée et le développement des jeunes plants. Ne cherche pas forcément à obtenir de grosses feuilles avant l'hiver : l'objectif est surtout d'installer une culture qui pourra continuer à se développer dès que les conditions redeviendront favorables.


Ilaria M - Pexels

Les fèves

Les fèves font partie des légumineuses que tu peux installer à l'automne. Elles développent leurs racines et commencent leur croissance avant l'hiver, puis reprennent leur développement au retour des beaux jours, avec une production plus précoce... et donc moins de risques de pucerons !

Deux variétés à regarder : Super d'Aguadulce à très longues cosses et Ratio.

La culture d'automne est surtout adaptée aux régions où les hivers ne sont pas trop rigoureux. Dans les secteurs froids, les jeunes plants peuvent souffrir des fortes gelées. Le semis de printemps reste alors une option plus sûre.

Les fèves apprécient les sols qui restent frais, mais elles détestent l'excès d'eau. Là encore, une parcelle bien drainée fait toute la différence.

Les jeunes pousses asiatiques

Voilà une famille intéressante pour continuer à récolter des feuilles pendant la saison froide.
À vrai dire, c'est ma préférée !
Mizuna, moutarde, petsaï et autres choux asiatiques offrent des feuillages variés, souvent très rapides à produire.


Didier - Mon Potager Plaisir

Pour les semis de novembre, je retiens notamment :

- Mizuna vert
- Mélange Mizuna rouge et vert
- Green in Snow
- Mizuna
- Moutarde rouge Metis
- Purple Osaka
- Wasabino

Certaines de ces variétés supportent bien le froid, mais cela ne veut pas dire qu'elles vont pousser rapidement dehors au mois de novembre. Pour obtenir de belles jeunes pousses pendant l'hiver, privilégie une culture sous serre ou sous tunnel, particulièrement dans les régions froides.

Tu peux récolter les feuilles jeunes, au fur et à mesure des besoins. Et si tu coupes proprement sans arracher le cœur, certaines variétés peuvent repartir pour plusieurs récoltes. De quoi varier les salades quand les laitues classiques font un peu la tête.

Les mâches

La mâche est évidemment une grande classique de la saison froide. Elle se récolte pendant l'automne et l'hiver, mais le calendrier de semis dépend beaucoup des variétés et des conditions.


Et oui, c'est comme ça qu'il faut planter les mottes de mâche, pour éviter l'oïdium.
Photo Didier - Mon Potager Plaisir

Parmi les variétés à retenir : Elan, Gala, Trophy et Vit.

Fais un petit peu attention quand même : toutes ne se sèment pas en novembre dans les mêmes conditions. Certaines sont plutôt adaptées aux semis sous abri ou à des semis plus précoces. En novembre, dans les régions froides, un semis sous tunnel sera généralement plus prudent qu'un semis en pleine terre.

La mâche aime les sols frais, mais pas les excès d'eau. Et comme ses graines sont petites, prépare une surface assez fine pour obtenir une levée régulière. Ou encore mieux, pars sur un semis en mottes.

Les navets

Le navet peut encore se semer en novembre, mais il faut tenir compte de la durée de culture et du froid.

La variété Petrowski est probablement la seule possibilité à retenir. Pour un semis aussi tardif, privilégie une culture sous abri, surtout si ton hiver est froid. La croissance sera lente et il ne faut pas s'attendre à une récolte rapide.


Stefan Schweihofer - Pixabay

Le navet apprécie une terre qui reste fraîche et meuble. Comme pour les radis, une croissance trop lente ou des conditions irrégulières peuvent donner des racines moins agréables à manger.

Les oignons

Certains oignons peuvent être installés à l'automne pour passer l'hiver et produire plus tôt l'année suivante. Mais il faut bien distinguer les types d'oignons et les conditions climatiques nécessaires.


Sanjeev Singh - Pexels

Voici les variétés à regarder :

- Rose des Cévennes
- Rouge de Tropea Tonda
- Ciboule Parade

La ciboule se cultive différemment de l'oignon bulbe : on la récolte pour ses feuilles et ses tiges, et elle peut rester en place pour des récoltes successives.

Pour les oignons bulbes, la plantation ou le semis d'automne dépend de la variété et de la région. Dans les zones à hiver froid et humide, ne transpose pas automatiquement les calendriers des régions méridionales. Un sol bien drainé est indispensable.

Les petits pois

On n'y pense pas toujours, mais certains petits pois peuvent se semer en automne pour donner une récolte au printemps.

Parmi les variétés intéressantes, je retiens Sima, Ambrosia, Norli, Douce Provence et Blauwschokker.

Pour Sima, Ambrosia et Norli, le semis de novembre est à envisager sous serre ou sous tunnel, sauf dans les régions où l'hiver reste doux. Le but est de protéger les jeunes plants des conditions les plus rudes.


Green Nature - Pexels

Douce Provence et Blauwschokker sont également des variétés à considérer pour les semis de saison froide. Douce Provence est notamment connue pour sa bonne résistance au froid. Les pois à grains lisses sont généralement plus adaptés aux semis précoces que les variétés à grains ridés. Dans tous les cas, évite les sols gorgés d'eau. Les pois aiment la fraîcheur, mais pas d'avoir les racines dans une éponge.

Les poireaux

Le poireau est une culture qui demande un peu d'anticipation. Les variétés Lancia et Fantassin peuvent être intéressantes, mais il faut bien comprendre ce que signifie un semis en novembre.

À partir d'un semis, il faudra plusieurs semaines pour obtenir des plants suffisamment développés pour être repiqués. Tu ne récolteras donc pas des poireaux dans quelques semaines ! C'est une culture à envisager pour la suite, pas une solution pour remplir immédiatement le panier.

Dans les régions froides, un semis sous abri est préférable. Et si tu disposes déjà de plants suffisamment développés, leur plantation peut se faire en tenant compte de l'état du sol et des conditions météo.


Didier - Mon Potager Plaisir

Les radis

Les radis permettent de produire assez rapidement, mais toutes les variétés ne se comportent pas de la même façon en hiver.

Pour les radis roses, tu peux retenir le Radis de 18 jours. Son nom donne une indication de précocité dans de bonnes conditions, mais ne t'attends évidemment pas à récolter en 18 jours au mois de novembre ! Quand les températures baissent, la croissance ralentit fortement. Une culture sous abri sera plus adaptée.



Pour les radis d'hiver, la variété Wira est à retenir. Là encore, le calendrier de semis doit être adapté à ton climat et aux conditions de culture. Un semis tardif ne donnera pas forcément le temps aux racines d'atteindre leur développement optimal avant les grands froids.

Les salades

Il reste possible de lancer une production de salades en novembre, à condition de choisir les bonnes variétés et de leur offrir des conditions adaptées.
Pour les semis sous abri, tu peux regarder Ferega. Pour une plantation sous abri, semée quelques semaines plus tôt, la variété Lattughino Rosso est une possibilité.


Nhavantuonglai - Pexels

En pleine terre, tu peux retenir Trémont et Val d'Orge, également appelée Valdor.
Mais attention à ne pas confondre semis et plantation. En novembre, installer de jeunes plants déjà développés est souvent plus réaliste que de semer directement en pleine terre, surtout dans les régions froides. Les jours sont courts, la lumière diminue et les salades ne vont pas pousser à la même vitesse qu'au printemps.

Et maintenant, que choisir ?

Tu l'auras compris : il y a encore pas mal de choses à faire au potager en novembre. Mais ce n'est pas une raison pour transformer le jardin en chantier permanent.

Avant de semer, regarde d'abord ton climat, l'état du sol et les protections dont tu disposes. Une culture qui réussit très bien sous serre dans une région froide peut aussi se tenter dehors dans une région à hiver doux.
À l'inverse, vouloir reproduire partout le calendrier du Sud risque surtout de te faire perdre des graines et du temps.

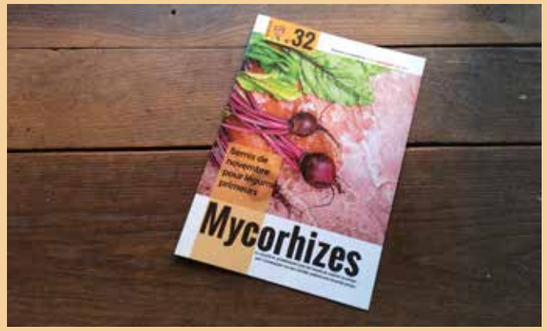
Pense aussi à la place dont tu auras besoin au printemps. Un semis d'automne doit avoir une vraie utilité : produire pendant l'hiver, donner une récolte précoce ou préparer une culture suivante. Et si tu n'as ni le temps, ni l'envie, ni les bonnes conditions pour semer quoi que ce soit, ce n'est pas grave. Un sol couvert par des végétaux spontanés ou par un paillage peut très bien passer l'hiver sans intervention supplémentaire.

Ton potager n'a pas besoin d'être rempli à tout prix. Il a surtout besoin que tu fasses les choses au bon moment, et pour une bonne raison.

Envie d'aller encore plus loin ?

Tu aimes la qualité de ce que je propose, sur le fond comme sur la forme ?
Dans ma formation Semis de novembre pour légumes primeurs de printemps, je te parle plus longuement des 15 légumes que tu peux semer maintenant, avec tous mes conseils pratiques pour réussir ces cultures un peu particulières.

Je t'emmène aussi chez Guy, un collègue maraîcher, qui nous dévoile notamment son étonnante technique pour ces semis de novembre… une technique que je n'ai jamais revue ailleurs !



Et tu recevras bien sûr le magazine papier, où je prends le temps de détailler encore plus. Par exemple : réussir la plantation de l'ail, comprendre la stratification des graines, préparer tes plantations de pommes de terre, découvrir pourquoi certaines carottes sont fourchues… et même ma petite recette gourmande du mois !

C'est par ici, avec le code «**primeurs**» pour bénéficier de **20% de réduction immédiate** !

Didier