

Potager en paillage permanent

Guide de démarrage ou de transition



Se passer de tes chères mauvaises herbes pour travailler avec du paillage ne s'improvise pas. Certaines erreurs risquent de bloquer ton sol pendant des années et de faire beaucoup plus de mal que de bien.

Dans ce guide, tu trouveras les étapes pas à pas pour éviter les erreurs les plus fréquentes.

Préambule

Pour bien comprendre toute la suite de ce guide, il faut savoir que les différents paillages organiques (c'est-à-dire à base de matières végétales ou animales, par opposition aux paillages plastiques) contiennent plus ou moins de carbone et d'azote. En général, plus une plante est ancienne et ligneuse, plus elle contient de carbone, plus elle est jeune et verte, plus elle contiendra d'azote. Les matières organiques animales (les déjections) sont elles très riches en azote.

On caractérise un paillage par son rapport C/N, c'est-à-dire la quantité de carbone divisée par la quantité d'azote. Plus ce taux est haut, plus il contient de carbone, plus il est bas, plus il contient d'azote.

Les extrêmes : le bois a un rapport C/N de l'ordre de 300 à 500, le gazon aux environs de 10.

Un foin sera entre 50 et 100, de la paille entre 50 et 150.

Des fientes de volailles seront à 10, et un fumier entre 20 et 30 selon s'il est très pailleux ou pas.

Transition depuis un potager avec le sol à nu

Cette transition doit être progressive et respecter la vie du sol.

Dans un potager avec le sol à nu, les micro-organismes sont moins présents, car ils ne bénéficient pas de la protection et de la nourriture abondante fournie par les paillages organiques.

Si tu apportes une grande quantité de paillage d'un coup, tu risques de provoquer plusieurs problèmes. Les plus fréquents :

- la faim d'azote. Quand les bactéries du sol, tes alliées, reçoivent d'un coup une grande quantité de paillage, et donc de carbone, elles se reproduisent très vite pour le digérer. Mais pour se multiplier rapidement, elles ont besoin d'azote. Elles vont puiser en urgence cet azote dans le sol, au détriment des plantes qui en ont aussi bien besoin. Ces dernières vont jaunir, arrêter leur croissance, avec un risque accru de maladies et même de dépérissement. Pour éviter cela ? Apporte ton paillage petit à petit, au fil des semaines, ou apporte-le à une période où tu n'as pas de plantes au potager, idéalement en fin d'automne.

- un "blocage" de ton sol. A surveiller d'autant plus si ton sol est argileux. Trop de paillage d'un coup ? Ton sol argileux va moins bien évaporer les éventuels excès d'eau. Celle-ci va stagner dans le sol, et entraîner des phénomènes de compaction, qui dans les cas les plus graves peuvent nécessiter des années de convalescence pour être corrigés. Des années de travail fastidieux à décompacter ton sol, à doser les paillages au compte goutte, à arroser juste comme il faut, juste quand il faut. Alors attention, sol argileux = paillage très progressif !

Démarrage depuis une pelouse ou une prairie

L'idéal est de démarrer en fin d'automne, en couvrant le sol d'une bonne couche de paillage. Attention, si ton sol est très argileux, regarde bien les avertissements du paragraphe précédent, et aies la main légère sur le paillage pendant 2 ou 3 ans.

Des cartons sous le paillage ? Pourquoi pas, ça va bien aider à faire mourir les herbes tout en laissant passer la pluie. Mais en évitant ceux de couleur, avec des gros textes imprimés, et en enlevant bien sûr le scotch. Et en sachant que le carton est la plupart du temps fabriqué avec des cartons de recyclage, qui contiennent des encres, des colles, et autres ingrédients non identifiés. Bref, à toi de voir... Juste un indice... c'est interdit en bio.

Si tu démarres au printemps ou en été, il vaudra mieux arracher chaque motte avec une fourche ou une grelinette utilisées bien à plat pour soulever le moins possible de terre, et reposer chaque motte à l'envers, racines en l'air. Laisse sécher quelques jours avant de mettre le paillage.

Comment pailler

Comme je le disais plus haut, l'idéal est de commencer en fin d'automne.

Étale une belle couche de matières organiques les plus variées possibles. Le sol de ton potager, il est comme toi, il apprécie de ne pas manger toujours la même chose. Pose en premier sur le sol les matières ayant le rapport C/N le plus bas. puis petit à petit celles qui ont un plus haut C/N. Si tu n'as qu'un seul "ingrédient" dans ton paillage, ce n'est pas si grave, mais il faudra penser à diversifier pour les prochaines fois.

Tu l'as compris, si tu as des matières organiques animales, il faut en général les mettre en premier, puisqu'elles ont les C/N parmi les plus bas.

Et ensuite ? Tu laisses faire la nature. Ton paillage va se composter petit à petit, il va nourrir toute la vie du sol, tout en la protégeant des extrêmes du climat.

Tu trouveras de nombreuses astuces de mise en œuvre sur ma chaîne YouTube "mon Potager Plaisir", notamment dans la vidéo "Mes conseils pratiques pour bien pailler votre potager".